



Productividad personal



El 80% de las personas hacen planes que
luego no se cumplen



¿Sientes que eres uno de ell@s?



Método

DOMAR®

Es la solución



DOMAR®

Es un método de organización y gestión que te ayuda a establecer tus objetivos, diseñar planes de acción que funcionen, organizar tu tiempo de manera eficaz, tomar decisiones y ser productiv@

Es el acrónimo de:

- 🎯 DIRECCIÓN
- 🎯 ORGANIZACIÓN
- 🎯 MOTIVACIÓN
- 🎯 ACCIÓN
- 🎯 RESULTADOS

Si quieres cambiar el rumbo de tu vida y ser más productiv@ necesitas DOMAR®

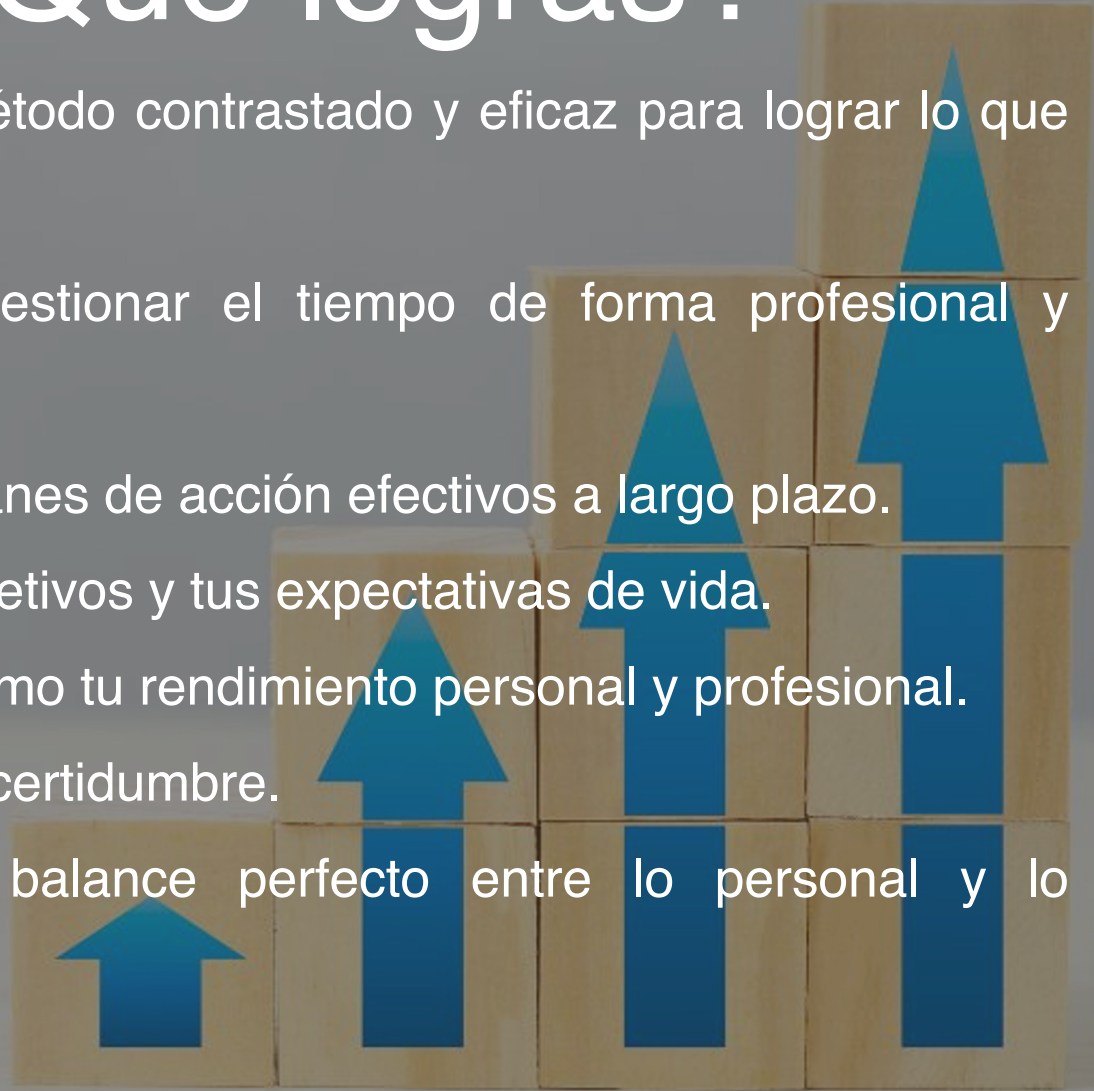
PROGRAMA DOMAR®

- 🎯 Manifiesto
- 🎯 Nuestra relación con el tiempo.
- 🎯 El concepto tiempo y sus mentiras.
- 🎯 Por dónde empezar.
- 🎯 Método para el éxito.
- 🎯 Cómo y con qué planificar para el éxito.
- 🎯 Recursos descargables



¿Qué logras?

- 🎯 Adquirir un método contrastado y eficaz para lograr lo que te propongas.
- 🎯 Aprender a gestionar el tiempo de forma profesional y disciplinada.
- 🎯 Desarrollar planes de acción efectivos a largo plazo.
- 🎯 Alinear tus objetivos y tus expectativas de vida.
- 🎯 Elevar al máximo tu rendimiento personal y profesional.
- 🎯 Absorber la incertidumbre.
- 🎯 Encontrar el balance perfecto entre lo personal y lo profesional



Nivel de cumplimiento

Completado

DOMAR®

Juan Daniel Pérez Fernández

Es graduado en ADE, Director de PERFER Consultores y DISC Factory®, empresas especializadas en selección, detección, adecuación y desarrollo del talento. Más de veinte años de experiencia en diferentes empresas y países.

- Analista conductual DISC sello GOLD, certificado por INTERDISC.
- Certificador internacional de Analistas Conductuales para el International DISC Institute.
- Channel Partner y Trainer en Liderazgo situacional II para Blanchard Companies.
- Coach Ejecutivo y Empresarial certificado por AECOP, EMCC y FIACE.
- Coach Certificate by Marshall Goldsmith. Experto en liderazgo
- Experto en coaching de equipos. Certificado por AECOP y Atman Group
- Master en Programación Neuro-lingüística. Certificado por la ITA
- Acreditado en Metodología Belbin de Roles de equipo, Belbin UK. Equipos de alto rendimiento.
- Scrum Máster Certificado.
- Profesor en Máster Gestión del Talento, Universidad de Valencia.
- Profesor escuela de postgrados ERLAC, Universidad de La Coruña
- Profesor en MBA internacional y Postgrados en FUNDESEM Business School.
- Profesor en programa PACE, Centro Europeo de Coaching Ejecutivo.
- Conferenciante y motivational speaker.
- Autor de los libros:
 - Metáforas para niños...y algún que otro ejecutivo.
 - Préstame a tu líder.





*Es la calidad del tiempo en el trabajo
lo que cuenta y la cantidad de
tiempo en el hogar lo que importa*